# “我心中的妇幼保健院”摄影活动获奖作品展示


一等奖作品：《广西妇产医院的夜色魅力》—工会　李冰


三等奖作品：《胜似妈妈》—医务科　庞元华


三等奖：《挑选病原菌》—检验科　余尚扬


三等奖作品：《妇幼梦》—麻醉科　庞登戈


三等奖作品：《共同合作》—麻醉科　廖冬平


三等奖作品：《广西壮族自治区妇产医院院景》—人事科　田东江

# “我与妇幼共成长”征文获奖作品展示

## 生命的守护者

窗外的华灯在夜晚格外摇弋
满塘蛙鸣哼响满园清寂
唯独屋内瘦弱的灯管
低低吟唱着通宵达旦的夜曲

是的，是那颗年轻跳跃的心
把漆黑的夜晚熬出了鲜红
是她，将所有的疲乏与劳累
隐藏于一张薄薄的口罩

监护仪里苦苦挣扎的数字
记录下生命抗争的历程
输液架上各种药瓶起起落落
讲述着无声的故事

多少回魂牵梦绕
你却只守护着那脆弱的生命
一个绿色背影
令夜！你是最动人的。

麻醉科　陆燕燕

## 妇幼礼赞

用太阳的光辉
照亮我们前行的路
以天空为画布
展示青春的光彩
我们用坚实的臂膀
负起时代的责任与使命

我们不曾遗忘
往昔的艰驳和艰苦
打开历史的天空
正是那数不清的医者
前赴后继，历尽心血
才换来今日的荣耀

与妇幼共奋进
那通往未来的道路
等待我们用青春铺设
跟随着先辈的足迹
用勤劳与坚定的信念
去谱写妇幼的明天

麻醉科　陆燕燕

## 我与妇幼共成长

春天是一年中最好的季节，是因万物在此季拔节生长；青春是人生中最美的年华，是因生命在此时飞速成长。

时间躲不过岁月的光影，历经风雨的广西壮族自治区妇幼保健院从当初唯妙娇羞的少女成长为拥有无穷力量的圣母，为生命保驾护航。“仁、德、精、心”的院训也历练成了时代的丰碑。此时，她正以更为矫健的步伐跨越时代，抒写更壮丽的妇幼明天，而我，很荣幸能成为这个集体中的一员，见证着她新的辉煌。

初到医院，刚刚步入社会的我和其他的小护士一样，内心对未来充满了无限幻想。当我第一次抱起哭泣不止的婴孩，那时的他是那么小，那么轻，但确是全家人心系的生命。他微弱的哭声和挥舞的小拳头……那一刻，关于理想，关于信念都变得那么沉重，内心不由担忧，我左手握起他小小的手，是那样的细腻柔弱，拿针准备穿刺的右手都不能忍心穿破他嫩嫩的皮肤……那时，只觉得自己肩上的责任更重了。随着对临床的了解，经过专业知识的学习和培训的累积，使得社会经验、工作经验都不足的我也逐渐地成长起来。如今，再次回忆，宛如昨天一样历历在目，只觉时间滤出了自信和信念，指引着我前进的方向。

小儿外科，告诉我必须要精益求精；小儿外科，告诉我必须要沉着冷静；小儿外科，告诉我成功没有捷径。在这里，大多数都是患有先天性疾病的患儿，他们甚至刚刚出生，就要面临着一次又一次生与死的考验，起初的一段时间里，我心中充满怜惜，无助地抱怨上天的不公，把不幸降临到这些初生的孩子身上，而患儿的家长在焦虑地面对这突如其来的一切。很多孩子由于治疗的需要，术后需要暂别父母，在监护室进行监护，胃肠道术后的孩子更是要禁食几天，直到肠道功能恢复才可以进食。看着那些哭哭闹闹又无奈睡去的孩子们，拨开心中的阴云，我问自己：我能做什么？怎么做才能让这一切看似噩梦的境遇早点结束？唯有用我所学，尽我所能，才能完成最初的梦想，让这些可爱的孩子们继续享受生命的美好。通过老师们的悉心教导，我有了很大的进步，更自信的担起工作任务。在小儿外科这个集体中，我同样体会到了团队的和谐与凝聚力，大家时常加班加点，为了挽救患儿的生命，恢复病人的健康，甚至工作到凌晨。在这种精神的感染下，我也懂得了奉献的意义所在，体会到了奉献的快乐。

在 2012 年，我科室成功的进行了“一穴肛”的手术，一穴肛，是先天性泄殖器官畸形,肛门,阴道,尿道合用一个通道。得此不幸的是一个漂亮的女婴，由于地域偏远，信息闭锁，再加上家里的奶奶对性别的一些传统愚昧的认识，她的妈妈很被动的来到医院，在与她的交谈中，不难听出，她很为难，一方面，为人母，不忍孩子因此有个不完美的人生；另一方面，婆家的消极，让她很想放弃。再加上对疾病的认识不全，导致心理上的恐惧，让她备受压力……后来，在大家的耐心共同与解释下，她渐渐舒展愁眉，决心手术。由于疾病的复杂性，需要分两次手术。第一次手术非常成功，今年 9 月，妈妈带着她进行第二次手术，在全体科室人员的努力下，第二次手术完美收工。时隔一年，昔日襁褓中的婴儿已经跟跄学步了，她很可爱，总是爱笑，也很聪明。历经两次考验，看到今天笑笑的她，更让我牢牢的记住坚强的她……出院的那天，患儿的家属溢于言表的欣慰和感谢，让我发自内心的的满足。那时，我真的很想更努力的去工作，让更多的孩子拥有健康阳光的生命。我很想感谢我的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚的面对每一个生命，是她让我们理解活着就是一种美丽，是她让我们懂得如何真爱生命。

时常听老师们讲着过去工作中难忘的事情，看着那些充满回忆的医院老照片，我有些遗憾没能见证医院的每步精彩的历程，但同时我也很幸运，在医院最强劲的发展阶段加入其中。新院区落成，更现代化的设施、更合理的布局，让我们有了更好的工作环境，而医院在医疗、科研方面所取得的成就，更为这优美的环境增添了靓丽的色彩。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时播种，随时开花 ，将这长途点缀的香花弥漫，是穿越拂叶的人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。 我想我们妇幼的每位医护人员都是如诗所言，爱着自己得职业，爱着自己如家的医院。我愿毕生努力，与医院继续一起成长，与医院一起走向辉煌！

儿外科　张竞鹏

## 《妇幼健康》征稿启事

《妇幼健康》院刊为双月刊，从 4 月 30 日起开始正式转刊发行。作为医院文化的载体之一，院刊将更好的发挥其对内、对外宣传、宣教的作用，传递医疗信息、弘扬医务先进、表达患者心声、展示医院风采。院刊内容主要包括院内要闻、医院新技术新疗法，员工才艺风采、患者心声及知识性、趣味性文摘。

为了丰富院刊内容，增强院刊的可读性，贴近医务工作者生活，特向全体员工进行征稿，具体要求如下：

**一、征稿内容**

1.新闻纪实类

各科室近期发生的新闻事件，包括日常开展的业务学习及各类活动、新技术新疗法，好人好事，先进事迹展示。可以采用摄影图片、简讯、纪实报道等多种形式，要求内容真实，语言准确，报道及时。

2.健康知识类

以名医坐堂的形式，邀请全院副高职称以上专家根据科室最新或常规技术疗法来写健康宣教小知识或参与患者疑难解答。

3.心情涂鸦类

生活中，从来不只是你一个人，你的亲人、朋友、同事、甚至路人，他们或给你留下了深刻的印象，或启发你体悟人生，题材与内容、风格不限。可自由发挥，文章特点：自由、轻松、活泼，或是调侃、幽默，具有较强的可读性、趣味性、哲理性。

4.才艺展示类

除了默默地工作，也许你还能写一手漂亮的书法，绘一幅美丽的图画，摄一张精彩的照片，做一件精美的手工。我们搭建一个平台，展现医务工作者的精神风貌和丰富多彩的业余生活。

**二、投稿要求和注意事项**

1.来稿字数、形式、内容不限，要求：不能违背医院文化的价值观念，积极、文明、健康、向上。

2.逮双月的 5 号为截稿时间，投稿邮箱：gxfyyx@126.com。请互相转告。心动不如行动，赶快拿起你手中的笔，加入我们的行列吧！

3.来稿一经采用，将给予稿酬奖励。

《妇幼健康》编辑部
2014 年 4 月


# 妇幼健康

仁德精新

2014 年 4 月
第 1 期
双月刊
内部资料 免费交流

主　管：广西妇幼保健院　　主　办：广西妇幼保健院　　承　印：区政府办公厅印刷厂　　准印证号：2002736
总编辑：郑陈光　　编　辑：丘小霞　　责任编辑：余　杨　何　芸　陆　畅　文俊骁
电　话：0771-5802111　0771-5802220　　网　址：www.gxfybj.com　　电子邮箱：gxfyyx@126.com


# 广西妇幼保健机构 2014 年第一期院长管理培训班在邕举办

3 月 14 日，我院在南宁市成功举办了广西妇幼保健机构 2014 年第一期院长管理培训班。本次培训班邀请了广东省妇幼保健院院长张小庄、甘肃省妇幼保健院院长仇杰等专家进行授课。来自广西全区各市县级妇幼机构的主要领导共计 120 余人参加了此次培训。我院院长郑陈光出席开幕式并致辞。培训班由我院党委书记丘小霞、副院长马刚主持。

郑陈光院长在开幕式上表示，广东、甘肃妇幼保健院在绩效管理等方面拥有诸多值得我们学习、借鉴的成功经验，通过此次培训、讲学将有助于提升广西各级妇幼保健机构管理者的管理能力和管理素质，在新形势下进一步提高学科建设水平及服务能力，从而更好的为全区的妇女儿童服务。

广东省妇幼保健院院长张小庄在培训班上作了题为《把握妇幼发展新形势共同谋划妇幼新未来》的专题授课。张小庄院长深入分析了当前全国妇幼保健机构的改革趋势，认真指出了妇幼保健机构目前在管理方面所存在的问题，详细介绍了广东省妇幼保健院在管理方面的先进经验。他认为，作为妇幼保健机构的管理者，需要准确把握“八精”理念，即精确医学、精细管理、精美医德、精良专科、精湛医术、精英梯队、精益流程及精致服务。

甘肃省妇幼保健院院长仇杰则从文化建设的角度，提出妇幼保健机构的管理者要注重打造“家文化”。“要把文化融入到工作的每一个环节。创造家一般的环境，才能使员工全身心地投入工作，防止人才流失”。仇杰院长指出，一个优秀的管理者，必须要学会引领员工的思想和精神领域，让文化落地成为文明。

我院遗传代谢中心实验室主任陈少科、生殖中心主任张波、超声科主任田晓先也分别在培训班上作了相关课题的演讲。

（宣教科　文俊骁）






甘肃省妇幼保健院院长仇杰正在授课　文俊骁摄



广东省妇幼保健院院长张小庄正在授课　文俊骁摄

# 省县协作　联手共赢

## ——我院与宾阳县妇幼保健院结成技术协作医院

3 月 5 日，我院与宾阳县妇幼保健院签订了技术协作医院协议，标志着双方正式建立技术协作关系。我院院长郑陈光、宾阳县妇幼保健院院长廖继文参加签约仪式并分别代表各自医院在协议书上签字。

郑陈光院长在签约仪式上表示，两院结成技术协作医院意义重大，标志着两院全面深入的合作关系进入了一个更高层次。郑陈光院长指出，双方建立技术协作关系后，宾阳县妇幼保健院的资源优势与我院的技术优势将会更好地结合，有助于双方实现互利双赢。




协议规定，我院作为宾阳县妇幼保健院的上级业务技术指导单位，今后将在业务技术、专业发展、医院管理等各方面对宾阳县妇幼保健院进行指导。与此同时，双方将建立分流、转诊绿色通道，以实现患者的合理分流及转诊优化。

据悉，宾阳县妇幼保健院是广西首家县级二级甲等妇幼保健院。全院在职职工 430 人，设置有妇科、产科、儿科、新生儿科、内科、外科、重症科和儿童康复科等二十个科室；实际开放病床 310 张，业务收入和规模均达到地市级妇幼保健院水平，其中妇科、产科、儿科和新生儿科享有较高声誉。　（文/图　宣教科　文俊骁）

# 我院重症医学科入选 广西重症医学科重点临床专科

日前，我院重症医学科入选广西壮族自治区重症医学科重点临床专科，是广西唯一入选的省级重点儿童重症医学临床专科，这标志着我院儿科重症专业综合实力已步入广西一流水平，并将促进该专科更快的发展。

据悉，我院 PICU（儿童重症监护室）已于 2012 年 3 月经广西卫生厅审核准入更名为重症医学科，主要收治各类危重病人及各类疾病危重期病人尤其是儿童患者，如常见急症：溺水、电击、药物、毒物、食物中毒，毒虫、毒蛙蛰伤、中暑，严重车祸、心跳、呼吸停止复苏后，各种严重感染、创伤、中毒等原因引起的休克；呼吸功能衰竭、ARDS、心功能不全、严重心律失常、急、慢性肾功能衰竭、肝衰竭、中枢神经系统功能障碍、胃肠功能障碍与消化道大出血；严重内分泌与代谢紊乱、水电解质与酸碱平衡紊乱；多器官功能障碍综合症、免疫功能紊乱等；并对心脏、胸部、腹部及其它各类外科重大手术围术期患者进行监护及生命支持，常规开展规范有效进行心肺复苏术、人工气道建立与管理、机械通气技术、婴幼儿纤维支气管镜检查及治疗技术；中心静脉导管、深静脉及动脉置管技术；血流动力学监测技术（持续有创血压及中心静脉压监测，PiCCO 仪儿童血流动力学监测）、持续血液净化技术包括危重症小儿、婴幼儿血液灌流、血液免疫吸附、血浆置换、连续肾脏替代治疗、腹膜透析；骨髓腔输液、胸穿、心包穿刺术及胸腔闭式引流术、电复律与心脏除颤术等。

作为广西区内唯一的三级甲等妇幼专科医院，我院重症医学科病室内配置中心供氧系统、负压吸引和中央空气净化系统，配置各种类型进口多功能高端呼吸机 12 台、无创呼吸机 10 台，远途转运呼吸机 4 台、多功能监护仪 55 台；呼气末二氧化碳监测仪、金宝 Flex 多功能血液净化机、健帆 JF-600A 血液灌流机、OLYMPUS 支气管镜及工作站、床边高端血气分析仪、床边心电图仪、电击除颤仪等设备；输液泵 36 台、双道静推微量泵 63 台、辐射式抢救台 5 台、超净静脉营养配制台等先进仪器，对呼吸衰竭、ARDS、心血管功能衰竭、肾功能衰竭、脑水肿颅内高压和多脏器功能衰竭的抢救达国内先进水平。

此外，我院还是广西危重症手足口病治疗的省级定点单位。提供 24 小时配备转运呼吸机救护车及医务人员出诊接诊有收治指征病人的服务。

（宣教科　陆畅）



◁2014 年 2 月 26 日，自治区卫生厅妇科内镜技术准入评审专家组莅临广西妇幼保健院评审指导工作。 文俊骁 摄




2014 年 3 月 5 至 6 日，我院举办庆祝“三八”国际劳动妇女节厨艺展示——“包饺子比赛”。 李冰 摄



△2014 年 3 月 8 日，我院举办 2014 年三八妇女节全国乳腺癌和子宫颈癌防治宣传咨询活动。 俞舟 摄



2014 年 3 月 27 至 31 日，广西妇产医院产科举办医患沟通竞赛，图为护理组足月妊娠见红孕妇入院接待沟通竞赛现场。 文俊骁 摄




2014 年 3 月 18 日，我院举办 2014 年度党风廉政建设和反腐倡廉工作会议暨目标责任状签订。 文俊骁 摄



◁2014 年 3 月 28 日，我院开展 2014 年青年志愿者活动岗前培训。 文俊骁 摄



◁2014 年 3 月 12 日，复旦大学公共卫生学院副院长陈英耀来到广西妇产医院参观。 文俊骁 摄



2014 年 3 月 8 日，广西妇产医院盆底中心开业仪式及 PAC 优质服务医院挂牌仪式合影。陆畅 摄

## 技术交流与科技进步



2014 年 3 月 3 日，贵港市妇幼保健院来到广西妇产医院参观学习。 文俊骁 摄




2014 年 3 月 17 日，2014 年广西实施中国妇女盆底功能障碍防治项目管理培训班在南宁举办。 文俊骁 摄



2014 年 3 月 6 至 9 日，我院举办新生儿科疾病超声诊断新技术及新进展学习班。 文俊骁 摄



2014 年 3 月 20 日，《腹腔镜下 CO2 激光在子宫内膜异位症手术中的应用》学术研讨会在广西妇产医院举行。 文俊骁 摄



2014 年 3 月 20 日，广西平果县妇幼保健院同仁莅临我院参观学习。 何芸 摄



# “洗手行动”有效预防手足口病

近日，广西壮族自治区卫生计生委制定、下发了《2014 年广西手足口病防控工作方案》，采取与托幼机构、小学等教育部门联手防控，在社会上广泛开展健康知识教育，实施“洗手行动”、“消毒行动”等群防群控措施，全力防控手足口病。

数据显示，2010 年以来，广西全区每年手足口病报告数均超过 10 万例，2013 年广西手足口病发病数达 21 万例，排全国 31 个省（市、区）的第 2 位。2014 年 1 月以来，广西全区手足口病发病数、重症数及死亡数均呈上升趋势，发病数和死亡数均位居全国首位，防控形势极为严峻。据自治区卫生计生委网站公布的法定传染病统计数据，今年 1 月全区报告手足口病 9336 例，死亡 2 例；2 月报告手足口病 6223 例，死亡 3 例，均高于去年同期水平。

我院儿（二）区主任覃敏介绍说，感染手足口病初期患者表现为低热、流涕、食欲下降、口痛、呕吐、腹泻等。口腔黏膜出现小疱疹，常分布于舌、颊黏膜、硬腭，也出现在扁桃体、牙龈及咽部等，疱疹破溃后形成溃疡。在口腔病变的同时皮肤会出现斑丘疹，以手足为多见，皮疹主要分布于手背、指间，偶见于躯干、大腿、臀部、上臂等处，呈离心性分布，斑丘疹很快转为小疱疹，大多数为良性过程，多自愈，但可复发，有时会伴发无菌性脑膜炎、心肌炎等。孩子会得手足口病，是因为感染了肠道病毒，主要的病原体有 EV71 型（肠道病毒 71 型）和柯萨奇病毒 A16 型。每年 4–7 月是手足口病的高发季节，部分地区还会出现秋冬季小高峰。发病人群约 95%为 5 岁以下儿童，1–2 岁幼儿发病率最高，所以需要家长的加倍留意。

据手足口病流行学调查研究结果，饭前便后不洗手或少洗手、近一周与其他儿童公用玩具、幼托儿童和散居儿童、流动人口、与患者有接触史及家长手足口病预防知识缺乏为本病流行高危因素。手足口病以粪、口接触为主要传播方式，养成良好的个人卫生习惯是预防手足口病的关键。

专家提醒，家长在接触儿童前，处理粪便、呕吐物或更换尿布后都要用肥皂或洗手液及流动的水洗手；外出归来、饭前便后都要给儿童洗手；不要让儿童喝生水、吃生冷食物；经常开窗通风，保持室内空气清新；尽量不要带婴幼儿去人群密集场所，避免密切接触患病儿童；一旦发现幼儿出现发热、皮疹等症状时，要立即送到医院就诊。

（宣教科 陆畅）

# 结核病与艾滋病的关系

1.如何预防艾滋病毒感染者发生结核

预防艾滋病毒感染者发生结核病的最好方法是采用药物预防。艾滋病毒感染者有以下一项者，应进行药物预防：（1）结素皮肤试验阳性反应；（2）肺内有陈旧病灶；（3）来自结核病高发地区。预防方法是服用异烟肼 12 个月。在结核病高发地区，受艾滋病毒感染但无症状的儿童可以用卡介苗预防；若母亲感染艾滋病毒，其自身表现正常的儿童也应该接种卡介苗。

2.合并艾滋病的结核病人如何治疗

对有艾滋病的结核病人应给予积极地抗结核治疗，以控制病情恶化，减少传染源，最好采用包括利福布丁和吡嗪酰胺的强效化疗方案，必须重视耐药性问题，要采用敏感药物联合方案，总疗程应不短于 9 个月或在痰菌阴转后继续用药6 个月。由于艾滋病的结核病人治疗更困难，药物不良反应较多，任何的耐药性对艾滋病都可能更危险，因而对艾滋病毒感染者的结核病人一律实行直接面视下督导治疗。

3.艾滋病并发结核病的主要特点是什么

发烧和体重下降更常见，咳嗽和咯血少见，临床表现多不典型。其它特点有：肺外结核较多见，淋巴系统常发生结核病变，全身播散性结核病的发病率高，肺结核的 X 线表现弥漫性侵润或粟粒性阴影多于非合并艾滋病患者组，结核菌素阴性显著多于无艾滋病的结核病患者，艾滋病并发结核病者死亡率高。

4.结核病人感染艾滋病的特点是什么

结核病人感染艾滋病毒后，症状会变得明显而快速，且比未感染艾滋病病毒者症状多。如具有下述的至少两条主要表现和一条次要表现，就可以诊断艾滋病。

主要表现：（1）体重减轻超过体重的 10%；（2）1 个月以上的慢性腹泻；（3）长期发烧超过 1 个月。

次要表现：（1）持续咳嗽超过 1 个月；（2）反复性带状疱疹；（3）白色念珠菌感染；（4）全身性皮肤瘙痒、皮炎；（5）慢性进行性或全身性单纯疱疹；（6）全身淋巴结肿大。另外结核进展急剧并伴有血行淋巴播散者，有卡波西肉瘤或隐球菌性脑膜炎者也应考虑艾滋病的诊断。

5.为什么艾滋病病人和艾滋病病毒感染者容易发生结核病

全球每 3 个人中就有 1 个人感染结核菌，我国更为严重，大约有将近一半的人感染了结核菌。但是，感染了结核菌并不一定发生结核病，只有在抵抗力低的情况下才发病。正常人群中结核菌的感染者中，大约有 10%的人在一生中可能发生结核病。

艾滋病是由艾滋病毒所引起的，艾滋病毒又称为人类免疫缺乏病毒（Human Immunodeficiency Virus），简称 HIV。艾滋病毒所攻击的正是人体免疫系统，致使人体丧失抵抗能力，不能与那些对生命有威胁的病菌战斗，最终导致感染者死亡！因此，艾滋病毒感染者，只要是结核菌感染者，就很容易发生结核病；另外，艾滋病毒感染者一旦再感染结核菌，其发展成活动性肺结核的可能性比未感染艾滋病毒者高 30–50 倍。结核病是艾滋病患者的最常见的机会性感染病原和杀手，结核菌与艾滋病病毒（HIV）双重感染的致死性极高，蔓延速度极快。HIV 病毒感染者，一旦与排菌的肺结核病人接触，就很容易感染结核，并迅速恶化、扩散。另外，因艾滋病人的免疫功能严重受损，也可使体内潜伏的结核杆菌重新活跃，大量繁殖，致使病灶恶化进而发病。

（保健部艾滋病咨询室 张华）

# 我院超声科一科研成果达国内领先水平

3 月 21 日下午，我院超声科田晓先主任承研的《胎儿染色体异常与产前超声软指标相关性分析及风险评估》成果鉴定会在广西妇产医院四楼会议室召开。会议邀请了深圳市妇幼保健院李胜利教授等 7 位专家组成鉴定委员会，自治区卫生厅科教处唐小岚副处长、我院覃耀明副院长、医务部贝为武副部长一同参加会议。专家们按既定议程，认真听取了课题开展情况汇报及审阅了有关资料，经认真讨论后一致认为，该研究成果具有一定的先进性及实用性，达到国内领先水平。

该课题通过结合超声医学、分子遗传学、胎儿医学等多学科领域，运用临床对照、系统分析等研究方法，对早、中孕期胎儿进行产前规范化超声检查，发现结合规范化超声检查与超声软指标进行产前综合评估，可提高胎儿畸形与染色体异常检出率，减少漏诊及误诊。该课题在国内外首次针对壮族和汉族胎儿鼻骨长度进行研究，发现壮族和汉族人群胎儿鼻骨长度无明显差异，为全面制定中国人群胎儿鼻骨长度正常值提供了依据；其次，该研究通过总结中孕期胎儿超声软指标，规范早孕期超声检查，筛查出相当部分严重结构畸形和染色体异常，发现胎儿软指标与胎儿结构畸形及染色体异常明显相关，其中胎儿心脏畸形检出率为 88.7%，颜面及肢体畸形检出率 76.0%，染色体异常检出率为 77.1%；另外，该研究在国内首次提出部分先天性心脏病如单纯肺动脉狭窄胎儿患有染色体异常风险较低，为胎儿心脏畸形产前遗传咨询提供了新视角。此研究将筛查胎儿畸形和染色体异常的时间提前至早孕期，提高了早期胎儿异常产前检出率，对降低我国出生缺陷起到了重要作用。本课题通过出版《胎儿畸形产前超声与病理解剖图谱》、发表论文、全国性学术会议交流、举办学习班进行了广泛推广应用，取得了良好的社会效益。

与会专家对课题组此次鉴定课题取得的成果给予了充分肯定，一致认为该课题总体研究技术达到国内领先水平，彰显重点专科临床、科研、教学齐头并进的发展趋势，标志着我院科研实力迈上了新台阶。专家们希望课题组继续努力，开展前瞻性研究，加大成果推广应用，为广西预防出生缺陷、提高人口素质做出更大的贡献。

（医务部 邹雄）

# 5–7 岁儿童易患鼾症 将影响智力发育



近日，家住南宁市的吴先生发现自己刚满 5 周岁的儿子斌斌（化名）睡着后竟然会像成年男子一样张着嘴巴打鼾，声音很大，且时而呼吸暂停和出现面部畸形，焦急之中，刘先生带着儿子到广西妇幼保健院眼耳鼻喉科进行了检查。经过检查显示干扰斌斌健康的“罪魁祸首”是由双侧扁桃体肥大和腺样体肥大引起的打呼噜，需要进行手术治疗。

吴先生的儿子斌斌今年五岁。起初，吴先生和家人发现孩子睡觉时常常打呼噜时，都认为孩子年龄小，而且体重也正常，压根没在意，都以为孩子是玩得太累，睡觉打呼噜说明睡得香，但没多久，吴先生又发现孩子在打呼噜的同时，还经常出现呼吸暂停和面部畸形，这才引起注意，于是领着孩子到我院眼耳鼻喉科进行了检查。经医生诊断，斌斌患有腺样体肥大、扁桃体肥大症。这个结果令吴先生大吃一惊，更令他没有想到的是，干扰斌斌健康的罪魁祸首，竟然是打呼噜。为了让斌斌告别“呼噜”之忧，我院眼耳鼻喉科的医生为斌斌进行了腺样体切除术和扁桃体摘除术。

“提到打鼾，许多人会想到成年人，但现在越来越多的小孩也加入了打鼾者的行列，在我们科室，每天都有因为打鼾前来就诊的孩子，年纪大到十几岁，小到几个月的都有。”我院眼耳鼻喉科副主任文春秀说。

文春秀介绍说：“小孩打呼噜不是小毛病，是儿童鼾症，轻度会引起小孩鼻塞、头晕，食欲不振、睡眠质量不好等症状，严重时会导致小孩面部畸形、牙齿发育不整体、流鼻血，甚至会严重阻碍儿童的智力发育和身体发育。儿童鼾症易发于春秋季节，尤其在 5 岁至 7 岁的儿童中比较高发，我们科一年有三百多例的儿童鼾症患儿来就诊，其中要做逾百例像斌斌这样的手术。”

文春秀说，儿童打鼾如果不在早期引起重视并干预治疗，日后会带来一系列问题。首先，打鼾会影响孩子的睡眠质量，直接导致生长激素分泌下降，会造成生长发育迟缓，个子矮小、过度消瘦或肥胖；其次，打鼾容易导致缺氧，对孩子的大脑和心脏等造成损害，会使孩子的注意力、记忆力下降，智力发育产生障碍；最后，打鼾时如果张嘴呼吸，会引起“腺样体面容”，表现为上唇外凸，影响孩子的外貌。

专家建议：为预防儿童鼾症家长要让孩子每天坚持适度运动，增强抵抗力，预防感冒，饮食上应避免油炸、刺激性食物摄入。此外，家长不能只关心孩子几点钟睡觉、几点钟起床，还要观察孩子有无打呼噜、喉头哽咽、张口呼吸、多汗、肢体抽动、磨牙、梦游、遗尿等症状，如果孩子平均每周有多于三次的睡眠障碍相关症状，就要引起重视，应及时到专科医院进行检查治疗。

（宣教科 陆畅）

# 为壮乡儿童更“壮”广西妇幼保健院率先在全区实行危重新生儿体检

2014 年 4 月 2 日是“壮族三月三”，从广西壮族自治区妇幼保健院获悉，为能早期发现危害儿童成长的疾病，及时干预、保证儿童健康成长，减轻社会家庭负担，提高广西人口素质，广西妇幼保健院在传统儿童查体的基础上，率先在广西实行危重新生儿体检。

据悉，广西妇幼保健院实行的危重新生儿体检是在听力筛查和遗传代谢病筛查的基础上，增加了先天性心脏病筛查、颅内疾病筛查、新生儿眼病筛查及先天性髋关节脱位筛查等内容。

2013 年，广西出生缺陷发生率是 11.62%。随着社会进步和生活水平的提高，儿童身体健康的标准也不断更新和提高，生长发育评价、喂养指导、体格检查、宣传育儿知识、护理常识等传统儿童查体已远不能满足需要，新生儿作为一个特殊的群体，不但要有健康的体魄，还要有聪明的头脑以及适应社会的能力，所以以促进新生儿全面发展的体检不容忽视。

据了解，先天性心脏病（简称“先心”）是小儿时期的常见病，据有关资料统计：新生儿中平均每 1000 人中就有 7–8 人患有先心病，是当前我国发生率最高的一种出生缺陷。由于先心病心脏畸形的程度和类型不尽相同，表现轻重不一。轻者可以无症状，仅有心脏杂音，重者可反复发生肺炎，心力衰竭，甚至死亡。心脏杂音是先天性心脏病的常见体征，然而，新生儿无害性心脏杂音比病理性杂音更常见，心脏杂音出现的时间取决于心脏畸形的本身。

广西妇幼保健院儿科母婴组负责人荣升华说，人体宫内、宫外环境不一样，血液循环路径也不一样，严重先心患儿不一定都有杂音。大的房间隔缺损的新生儿或小婴儿没有心脏杂音，他们的心脏杂音往往在出生后 1–2 年才能被闻及，有些新生儿尽管先心脏杂音仍可能有十分严重的心脏畸形，这就需要早期的新生儿筛查，通过早期发现，早期干预，减少新生儿的后遗症，所以让新生儿宝宝完善心脏彩超检查非常有必要。

另悉，“壮族三月三”不仅是广西壮族的重要节日，也是汉、瑶、苗、侗、仫佬、毛南等世居民族的重要节日，具有浓厚的民族特色和地方特色。统计显示，广西 12 个世居民族中有 2700 多万人采取不同方式欢度“壮族三月三”，占全区总人口的 54%。今年是广西将“三月三”定为法定公众假日第一年。

（宣教科 陆畅）